

新入生プロフィール紹介

提出日： 月 日

みんなに知っておいて欲しい「ちょっと長めの私の横顔」

自己紹介として“はじめに”“セールス・ポイント”“関心”“将来の夢”を書いて下さい。

上手い下手より、たっぷり書くことです。(文字数としては1000字以上めやす)

学生番号 .....  
ふりがな  
氏名

出身高校： .....

道外の人 ( ) 都府県

タイトル

Empty box for title

5-3 現状チェックシート

1、はじめに

1. 現状チェックシート

以下の横線を10段階のスケールとし、中央が普通とする。今後はすべての項目が高位置になるように努力しよう。

最も大事なことは、バランスがとれた人間性。

自分の弱い部分を発見し、それらを改善していく活動につなげる。

友人などにもチェックしてもらい客観的な判断を参考にすることも大事

0 5 10

柔軟な思考  
論理的思考  
問題意識  
多面的に考える力

礼儀正しさ  
第一印象  
洗練さ  
フレッシュ感  
知的さ  
暖かさ  
存在感  
ファッションセンス  
体力  
持久力

ビジュアル

論理性  
説得力  
表情  
発音  
声の大きさ  
抑揚  
めりはり  
簡潔さ  
間  
アイコンタクト  
嫌味のなさ  
場の雰囲気を読む

コミュニケーション

人間性 (1)

社会性  
主体性  
リーダーシップ  
信頼感  
協調性  
責任感  
素直さ  
慎重さ  
冷静さ  
明るさ  
行動力  
実行力

自分への厳しさ  
根性  
タフさ  
打たれ強さ  
芯の強さ  
執着心

人間性 (2)

問題から逃げない  
腰の据わり方  
自信  
愛嬌  
遊び心  
元気はつらつさ  
のびのびさ  
思いやり  
包容力  
視野の広さ  
成熟度  
器(キャパ)の広さ  
大物感(余裕)

2. 自分の客観視

Date

## 2-3 私の好きなところ・嫌いなところ・弱点

自分に正直に挙げてみましょう。

好きなところ	その具体例	嫌いなところ	その具体例
<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	
<b>私の弱点</b> (取り組み姿勢)		(人間関係)	

## 3. 経験の確認

Date

## 3-1 経験マトリクス1 小・中・高校 時代編

今までの生活を振り返り、どのような経験をしてきたのか思い出してみよう。まずは高校まで、同じ経験が重複してもOKです。

	小学校時代	中学校時代	高校・浪人時代
私が一生懸命 だったこと			
楽しかった経験			
苦しかった経験			
挫折経験			
感動経験			
リーダーシップ をとった経験			
みんなで何かを 作った経験			
独自のアイデ ィア経験			
影響を受けた 経験			

## 5. 自己PR

## 5-3 自己PR (3)

Date

/ /

## 特技

面接で伝えたい特技

内容を具体的に (目に浮かぶように、興味をひくように)

## 一言でいえば

一言で伝えらしたら、あなたはどんな人ですか？

自己PR (面接官が感心するようなチャレタ一言を考えよう)

## 夢

最近の面接では、必ず「夢」を聞かれます、あなたの夢は何ですか？

## 十年後の自分

10年後、あなたはどんな自分になっていたいですか、あなたの10年後の自分像は？

■ 美術感想文

提出日： 月 日

図 A B C D

- 1点提出
- 2点提出

学生番号 氏名

タイトル

作品の題名が解った人は、それを記載する。 わからない人は「自分で考えたタイトル」を委細する。

Horizontal dotted lines for writing the art reflection text.

要 約 (天声人語)

提出日：                      月    日

天声人語  
ナンバー

学生番号                      氏 名

< 重要文を箇条書きし、100～160字に要約し、タイトルを考えましょう >

タイトル

[Empty box for title]

重要文

要 約


(20×8)

## ノート（文化講演会）

提出数

提出日： 月 日

ナンバー	講演者名	タイトル	学生番号	氏名

## 感想

ノートをとった後で、自分の感想を記載してください

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## ノート



## ■ 大学生生活の目標

提出日： 月 日

学生番号

氏名

### 目標、なぜ立てるか？目標を立てなかったらどうなるか？具体例を挙げて説明したいと思います

あなたはスーパーにでかけました。さあ、どうする？手当たり次第買いますか？・・・買わないですよ。大抵の場合は、何かほしいものがあったり来ているはず。カレーを作りたいと思ったから、ルー、たまねぎ、じゃがいも、にんじんを買いに来た。米がなくなったから、米を買いに来た。何と何と何がほしい！とはっきり決まっていなくても、きっと何かしらほしいものがあるから来ているはずなのです。

もし、何もほしいものがないけど、とりあえず来てみた・・・という

ことがあれば・・・何なんだろうね。きっと時間の無駄です。何か面白いものに巡り会える可能性もありますが、そのことを求めて貴重な時間を無駄にしますか？かなり効率・能率悪いですよ？そう、何もほしいもの（目標）がないのなら、無駄が発生するのです。無駄なこと、したいですか？人生は有限です。あなたはどんどん歳をとります。

無駄を排除し、時間を有効に使うために、目標設定は必須なのです。

## 大学生生活の目標を記入してみましょう

■ 学業に関する目標と、学業以外に関する目標に分けてみましょう。

■ それぞれ、「いつごろから活動するのか」「いつごろ達成したいのか」も考えてみましょう。

	目標	目標達成に向けての活動内容・活動時期
学業に関する目標	例：小学校教員免許をとる	<ul style="list-style-type: none"> <li>・教職課程を履修する（今すぐ実行）</li> <li>・小学校にボランティアに参加する（1年の夏休みから）</li> </ul>
学業以外に関する目標	例：ヨーロッパ旅行に行く （できれば3年の夏休み）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アルバイトでお金を貯める（今すぐ実行）</li> <li>・ヨーロッパの歴史に授業を履修する（2年の春学期）</li> </ul>

学生番号

氏名

## 週間スケジュール

【授業、自習、アルバイト、部活・サークル、余暇、睡眠などを記入してみよう】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
	/	/	/	/	/	/	/	
~ 5:00								~ 5:00
6:00								6:00
7:00								7:00
8:00								8:00
9:00								9:00
10:00								10:00
11:00								11:00
12:00								12:00
13:00								13:00
14:00								14:00
15:00								15:00
16:00								16:00
17:00								17:00
18:00								18:00
19:00								19:00
20:00								20:00
21:00								21:00
22:00								22:00
23:00								23:00
0:00								0:00
1:00								1:00
2:00 ~								2:00 ~
睡眠時間の 合計								
自習時間の 合計								
アルバイトの 時間の 合計								